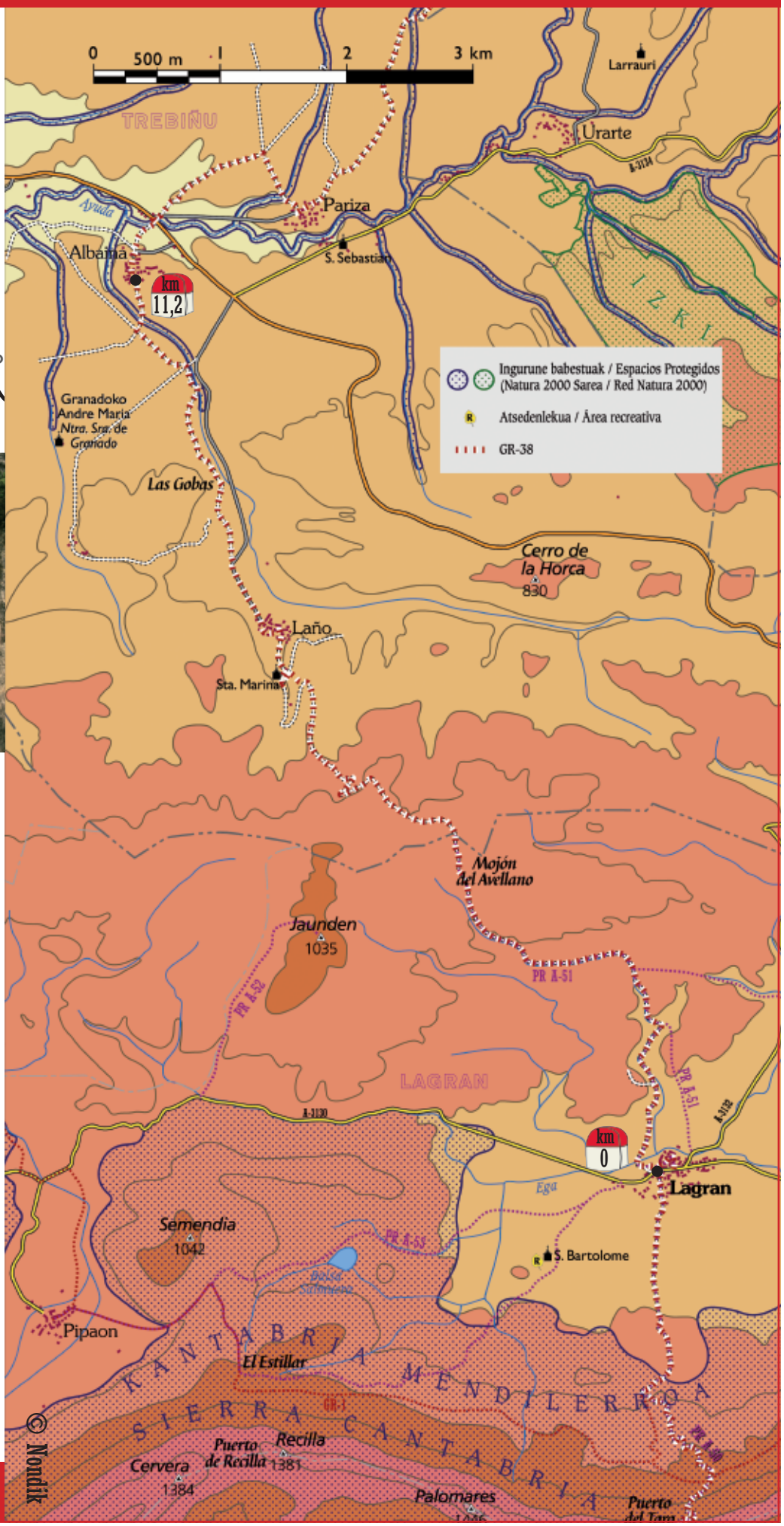
Arabako Ibilbide Berdeen Sarea

Red de Itinerarios Verdes de Álava

GR 38: RUTA DEL VINO Y DEL PESCADO
ETAPA 2.B: Lagrán-Albaina

ACCESOS



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

KANPEZUKO-ARABAKO MENDIALDEA KUADRILLA
CUADRILLA DE CAMPEZO-MONTAÑA ALAVESA

AMF-FAM

112 SOS DEIAK

Oficina de turismo de Lagrán:

(La traviesa) 945 161 598

Oficina de turismo de Santa Cruz de Campezo:

945 405 424

Descarga de información y tracks :
www.alava.net

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO: GR 38 Etapa 2.B Lagrán-Albaina

En esta etapa nos adentramos en los frondosos hayedos que separan Lagrán de tierras treviñesas. La "muga" viene marcada por el Mojón del Avellano, que indica la entrada en el Condado y que nos brinda una bonita panorámica de sus tierras de labranza. Antes del final de etapa en Albaina, podremos conocer uno de los lugares de mayor interés del valle: las cuevas eremíticas de Laño.

km 0.- LAGRÁN. Abandonamos el pequeño núcleo de Lagrán por uno de los portales que daban acceso a la antigua villa y tras pasar junto al viejo lavadero giramos a la derecha en dirección al mojón del avellano (PR-BI 51, Senda del mojón del avellano). Este curioso hito, que alcanzaremos tras un cómodo paseo interpretado de unos 3 km, marca el límite entre el municipio de Lagrán y el Condado de Treviño.

Km 4,7.- MOJÓN DEL AVELLANO. Nada más cruzar el límite se abre ante nosotros este histórico territorio. Fundado en 1161 por reyes navarros, pasó en el año 1200 a manos del reino de Castilla, y así se ha mantenido hasta nuestros días. Giramos a mano izquierda y comenzamos el descenso a Laño, al que llegaremos tras pasar junto a la ermita de Santa Marina. En la plaza, junto a la iglesia, encontramos una fuente y un curioso canal con salto de agua que se dirigía a un molino hoy desaparecido.

Abandonamos Laño por la carretera, en dirección a las cuevas artificiales existentes en los macizos rocosos, a ambos lados de la carretera (Las Gobas y Santorkaria). Estas cuevas fueron excavadas en los siglos V y VI por los eremitas, aquellos primeros cristianos que buscaban una vida en soledad.

Un estrecho sendero accede a la zona de Las Gobas y continúa hacia Albaina pasando previamente junto a la cueva de La Dotora. El sendero deja paso a un camino agrícola. Continuaremos de frente hasta Albaina, obviando la primera encrucijada y girando a la derecha en la segunda.

km 11,2.- ALBAINA. Tras atravesar el arroyo de Barrundia entramos en Albaina por la Calle Mayor. Entre grandes caserones de piedra, alcanzaremos la plaza de Albaina, dando por finalizada esta etapa.

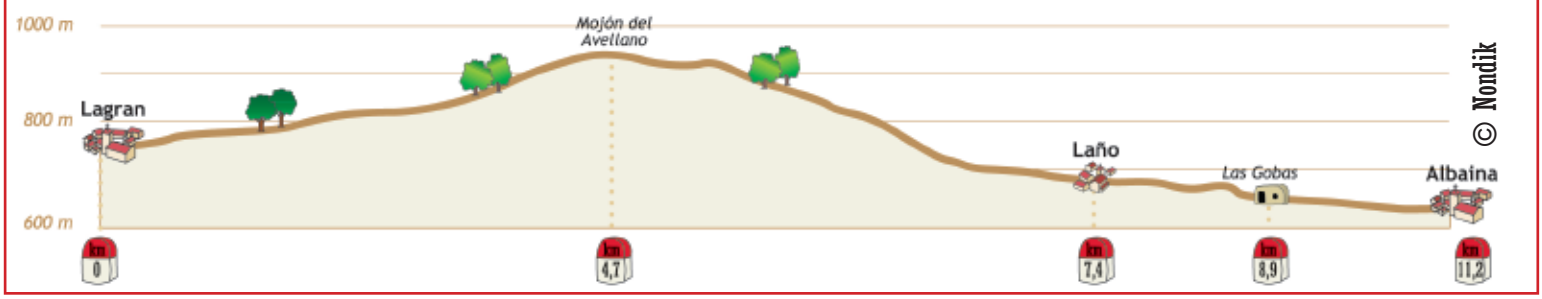
MIDE

11,2 Km	208 m	3 h 10´	Gogortasuna 1 Severidad	Orientazioa 2 Orientación	Desplazamendua 2 Desplazamiento	Esfortzua 3 Esfuerzo

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.
En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos:

- Severidad del medio natural
- Orientación en el itinerario
- Dificultad en el desplazamiento
- Cantidad de esfuerzo necesario

PERFIL



HOJA DE RUTA: GR 38 Etapa 2.B Lagrán-Albaina

LLEGADA

Km	
11,2	ALBAINA
10,5	Desvío
8,9	Cuevas de las Gobas
8,8	Sendero
8,1	Bifurcación
7,4	LAÑO
7,3	Ermita Santa Marina
6,7	Sendero hacia Laño
4,9	Desvío izqda.: hacia Jaunden
4,7	Mojón del Avellano
2,2	Desvío dcha.: PR-A 55
1,5	Desvío dcha.: PR-A 51
0,1	PR-A 51 y PR-A 55
0	LAGRÁN

INICIO

LA TRAVIESA

Tras cruzar la barrera geográfica de la Sierra Cantabria y antes de adentrarnos en tierras treviñesas tenemos una parada inexcusable en el Centro de Interpretación La Traviesa del GR 38 - Ruta del Vino y del Pescado de Lagrán.

En su interior dotado con nuevas tecnologías y simulaciones audiovisuales encontraremos información sobre el origen y evolución de este antiguo camino de mercaderes.

DECÁLOGO DEL SENDERISTA

1.- Planifica tu ruta
2.- Procura ir siempre acompañado/a
3.- Deja aviso de tu itinerario y horario previstos
4.- Equípate con la indumentaria adecuada
5.- Lleva provisiones de comida y bebida
6.- No olvides la protección solar
7.- Respeta la flora y la fauna
8.- No te salgas de los caminos marcados
9.- Cuida el entorno
10.- Llama al **112** en caso de emergencia